



AKTUELLE INFOS

**ÄLTER
WERDEN**
IN LANGENARGEN

Neues Angebot „Singa isch g'sund“

Aufmerksamen Lesern des Montfort-Boten ist es sicherlich nicht entgangen: Das Mitsing-Angebot, das Wolfgang und Beate Bosch initiiert haben. Zusammen mit Hans Kloos am Akkordeon hatte das erst vor 1 Jahr nach Langenargen zugezogene Paar bereits mehrere Auftritte, z. B. bei Veranstaltungen in der Seniorenwohnanlage, dem Adventsingen in der Kirchengemeinde St. Martin, dem regelmäßigen Singnachmittag im Altenheim.

Im Alter aktiv, gesund und fit bleiben und dabei noch Spaß haben: Das ist das Ziel, das das musikalische Trio mit dem von ihm initiierten Angebot „Singa isch g'sund“ verfolgt. Und so sollen auch in diesem Jahr wieder Mitsing-Aktionen stattfinden: Geplant sind bisher das Mitwirken bei „Langenargen singt für Frieden“ am 03.05.2024, die musikalische Gestaltung beim Seniorennachmittag am 06.05.2024 sowie ein erneutes Mitsingkonzert für die Bürgerstiftung am 26.10.2024 im Dorfgemeinschaftshaus Oberdorf. Die Umsetzung der Idee wurde angeregt beim Bürgercafé, das im Rahmen des Projekts „Gut älter werden in Langenargen“ im Mai 2023 in Oberdorf stattfand. Dort knüpfte das Ehepaar Bosch die ersten Kontakte und machte sich dann anschließend auf den Weg. Eine Kooperationspartnerin und Unterstützerin fanden sie dabei in Annette Hermann, der Seniorenbeauftragten der Gemeinde. Und schon konnte es losgehen! Wer die drei Musiker einmal zu einer eigenen Veranstaltung einladen möchte, kann sich an Wolfgang Bosch, Tel. 07543/9335833 E-Mail: w-bosch-stuttgart@t-online.de wenden.

Das neue Angebot ist ein schönes Beispiel dafür, was im Rahmen des Projekts „Gut älter werden in Langenargen“ möglich und gewünscht ist: Dass sich Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde einbringen und mit ihren Ideen und Aktivitäten zu einem „Guten älter werden in Langenargen“ beitragen. Bürgerinnen und Bürger, die ähnlich wie das Ehepaar Bosch, eine eigene Idee haben und sich im Projekt „Gut älter werden in Langenargen“ engagieren möchten, können sich jederzeit bei Annette Hermann im Seniorenbüro, Tel. 07543 – 499028, Mail: hermann@langenargen.de melden.



Beate Bosch (Gesang), hier bei ihrem Auftritt zusammen mit Wolfgang Bosch und Hans Kloos (beide nicht abgebildet) beim Jubiläumsfest 2023 in der Seniorenwohnanlage Mühlengärten

Vortrag in Langenargen: „Sicher leben im Alter – Sturzunfälle sind vermeidbar“

„Sicher leben im Alter – Sturzunfälle sind vermeidbar“ lautet das Thema eines Vortrags, der am Mittwoch, 17. April 2024 um 14:30 Uhr in der Langenargener Seniorenwohnanlage Mühlengärten (Eugen-Kauffmann-Straße 2) stattfindet. So wird Melanie Haugg vom Pflegestützpunkt des Bodenseekreises wertvolle Tipps geben, wie Stolper-, Rutsch- sowie Sturzunfälle und damit auch schwere Verletzungen im Alter vermieden werden können. Im Anschluss haben die Teilnehmenden zudem die Möglichkeit, Fragen an die Referentin zu stellen. Eingeladen sind insbesondere ältere Menschen sowie deren Angehörige. Der Vortrag ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Organisiert wird diese Veranstaltung von der Gemeinde Langenargen in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Älter werden im Bodenseekreis. Weitere Infos zum Vortrag unter Tel. 07543 499028 oder per E-Mail unter hermann@langenargen.de

Ende des Amtlichen Teils
Das ist los in Langenargen
Wegen Maifeiertag: Früherer Redaktionsschluss

Bitte beachten Sie: Wegen des Feiertags am 1. Mai liegt der **Redaktions- und Anzeigenschluss** für die Ausgabe 18 des Montfort-Boten bereits auf **Montag, 29. April**. Anzeigenschluss ist um 10 Uhr, Redaktionsschluss ist um 12 Uhr.

Tennisclub lädt zu Hauptversammlung und Platzaufbau ein

Der Sommer naht in schnellen Schritten und kündigt eine neue, ereignisreiche Sommersaison 2024 an. Der Tennisclub Langenargen (TCL) lädt alle Mitglieder recht herzlich zum Platzaufbau am Samstag, 13. April um 9 Uhr ein. Für Verpflegung ist wie immer gesorgt.

Am Tag zuvor, nämlich Freitag, 12. April, ist um 19 Uhr Hauptversammlung im Münzhof. Einlass ab 18.30 Uhr. Vorstand und Ausschuss des TCL freuen sich über ein zahlreiches Erscheinen der Mitglieder bei beiden Veranstaltungen, was auch eine Wertschätzung der Arbeit des Vorstands- und Ausschuss-Teams widerspiegelt.

ans

Bürgerkapelle präsentiert „Hollywood in LA“


Ohne Plüschsessel und Kinoleinwand, aber mit ganz viel Filmmusik: Die Bürgerkapelle bereitet sich auf ihren Konzertabend vor.
Bild: Bürgerkapelle

Die Bürgerkapelle Langenargen (BKL) lädt zu einem außergewöhnlichen Kinoabend am Samstag, 13. April, in den Kinosaal der Turn- und Festhalle Langenargen herzlich ein. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass um 19 Uhr.